

## Seminario UniAleph per Vox Italia - Marzo 2019

### Titolo

#### COMPETENZE DEMOCRATICHE DI BASE E PIENO SVILUPPO DELLA PERSONA UMANA

Porre fine all'antropologia dell'oppressione per dar vita al nuovo progetto democratico costituzionale, interno ed esterno.

### Perché questo seminario?

Il **pieno sviluppo della persona umana**, così come è formulato nella **Costituzione italiana** e nella **Dichiarazione Universale dei Diritti Umani**, presuppone il superamento del pensiero dicotomico, separativo, disgiuntivo, generatore di doppi legami e di patologia psichica. Presuppone quindi un salto quantico nel livello di coscienza generato grazie al doppio sguardo: al mondo interno e al mondo esterno.

**Uno stato di coscienza nuovo**, in cui il principio unitivo dell'Amore supera quello separativo del Potere. In questo nuovo stato, **fisiologico**, non patologico, non saremo più dominati dalle passioni tristi - rabbia, tristezza, paura - radicate nel giudizio malevolo contro di noi e contro gli altri. Non diremo più "è colpa tua" o "è colpa mia". Non porteremo più nessuno nel nostro tribunale morale, perché avremo compreso che la giustizia punitiva, figlia di una visione miope, è parte del problema che vorremmo risolvere.

Alla giustizia punitiva, che incrementa la violenza nel mondo, sostituiranno la **giustizia riparativa**, radicata nella compassione per la fragilità e la debolezza di tutti gli esseri umani. Giustizia riparativa in grado di **porre davvero rimedio al male compiuto**, generando il bene di tutti: della vittima, dell'aggressore, delle loro famiglie, della collettività intera.

### Metodo

Il metodo utilizzato sarà quello sviluppato da UniAleph in più di trent'anni di esperienza nel campo della formazione personale. Si alterneranno momenti di **didattica frontale**, **attività corporee bioenergetiche** e **sessioni di trasformazione personale** con il metodo del counseling comunitario. Le attività saranno svolte sia in seduta plenaria che in sottogruppi di lavoro.

### Dove e quando

Il seminario si svolgerà dal 20 al 22 marzo 2020, presso il Centro di Spiritualità Maria Candida - Via Cadorna 19, Armeno (No).